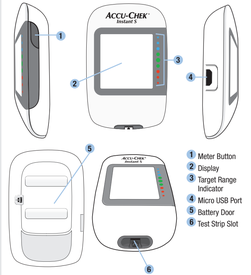
ACCU-CHEK® Instant S Roche

EN

# START HERE

## QUICK START GUIDE

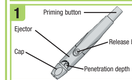
## Meter Overview




ACCU-CHEK®

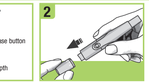
## Setting Up the Lancing Device

**1**



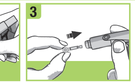

Familiarise yourself with the Accu-Chek Softclix lancing device.

**2**



Remove the cap by pulling it straight off. Do not twist the cap.

**3**



Insert the lancet into the lancing device until it clicks.

**4**

Twist off the lancet's protective cap.

**5**

Replace the cap on the lancing device. Make sure the notch on the cap lines up with the notch on the lancing device.

**6**

Adjust the lancet depth to a comfortable penetration level. Start at 2. For tougher skin, rotate to a higher number.

**7**

Press the priming button in as far as it will go, like a pen. Do not press the release button while pressing the priming button. The release button turns yellow when the lancing device is ready.

**8**

Set the lancing device aside until you are ready to perform a fingerstick.

## Performing a Blood Glucose Test

**1**

Wash your hands with warm soapy water and dry thoroughly.

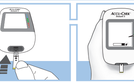
**2**

Check the use by date on the test strip container. Do not use test strips past the use by date.

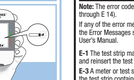
**3**

Remove a test strip from the test strip container. Close the cap tightly.

**4**



Insert the metallic end of the test strip into the meter.

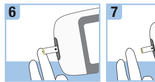



The meter turns on.
A flashing drop symbol appears.

**5**

Press the lancing device firmly against the side of your fingertip and press the yellow release button to prick your finger.

**6**



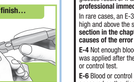
Touch the **yellow edge** of the test strip to the blood drop. Do not put blood on top of the test strip.

**7**

Remove your finger from the test strip when the flashing hourglass symbol appears.

The test result appears on the display in less than 4 seconds.

**Before you finish…**



Remove the lancing device cap. Point the lancet away from you. Slide out the ejector to release the lancet.

## Error Messages

**Note:** The error code and Err will alternate on the display for all coded error messages (E-1 through E-14).

If any of the error messages below appear on the display at any time, refer immediately to the Error Messages section in the chapter Meter Maintenance and Troubleshooting of the User's Manual.

**E-1** The test strip may be damaged, not properly inserted or was previously used. Remove and reinsert the test strip or replace it if damaged or previously used.

**E-3** A meter or test strip error has occurred. This error message could appear if the cap on the test strip container was not closed tightly. The test strips may have been damaged due to improper storage or handling. **Never make therapy decisions based on an error message.** Repeat the blood glucose test. If a second E-3 error message appears, perform a control test with the control solution and a new test strip. See the Performing a Control Test section in the chapter Control Tests of the User's Manual. If you continue to receive an E-3 error message, use an alternate method for testing your blood glucose, such as a back-up meter and test strip. If the alternate method gives an extremely high blood glucose result or if an alternate method is not available, **contact your healthcare professional immediately**.

In rare cases, an E-3 error message may indicate that your blood glucose is extremely high and above the system's measuring range. **See the Unusual Blood Glucose Results section in the chapter Blood Glucose Tests of the User's Manual for other possible causes of the error message.**

**E-4** Not enough blood or control solution was drawn into the test strip for measurement or was applied after the test had started. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

**E-6** Blood or control solution was applied to the test strip before the flashing drop symbol appeared on the display. Discard the test strip and repeat the blood glucose or control test.

**E-7** An electronic error occurred. Remove the battery, press and hold the meter button for at least 2 seconds and reinsert the battery. Perform a blood glucose or control test.

**E-8** The temperature is above or below the proper range for the system. Refer to the test strip package insert for system operating conditions. Move to an area with the appropriate conditions and repeat the blood glucose or control test. Do not artificially heat or cool the meter.

**E-9** The battery may be out of power. Turn the meter back on. **If you are in a cold environment, move to a location with a more moderate temperature and retest.** If the message continues to appear after several attempts, replace the battery. If the message reappears after the battery has been replaced, remove the battery, press and hold the meter button for at least 2 seconds, then reinsert the battery.

**E 10** The meter's internal clock may need to be reset. Press the meter button. If the time and date were set, you will need to reset them. See the Time and Date section in the chapter Your New System of the User's Manual.

**E 11** The test strip may be damaged. Repeat the blood glucose or control test with a new test strip.

**E 12** Your blood sample may contain a high level of ascorbate. Contact your healthcare professional.

**E 13** Fluid or foreign material may be present in the test strip slot. Remove and reinsert the test strip or repeat the blood glucose or control test with a new test strip. If the error persists, contact Roche.

**E 14** An electronic error has occurred. Contact Roche.

**Note:** Contact Roche if the error message continues.

## ⚠ WARNING

**Risk of life-threatening injuries**
Keep new and used batteries away from children. See the User's Manual for additional information.

**Risk of a serious health incident**
This Quick Start Guide does not replace the User's Manual for your Accu-Chek Instant S blood glucose meter. The User's Manual contains important handling instructions and additional information.

**Risk of infection**
While obtaining a blood drop, the lancing device and cap may come into contact with blood. The lancing device is intended for personal use only.

**WARNING – KEEP BATTERIES OUT OF REACH OF CHILDREN**
In Australia: If you suspect your child has swallowed or inserted a button battery, immediately call the 24-hour Poisons Information Centre on 13 11 26 for fast, expert advice.

## NOTE

- Always have spare batteries.
- Battery life may vary due to factors such as temperature and battery manufacturer.

LAST UPDATE: 2021-06


Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com


CE 0123


ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT and SOFTCLIX are trademarks of Roche.
© 2021 Roche Diabetes Care



08417890061A-0821


This file may not print or view at 100%.
Die lines and color breaks do not print.

Roche USA – 83513_Instant_S_OUS_QSG
V4/1 – 08417890061A – Black

Roche USA – 83513_Instant_S_OUS_QSG
V4/2 – 08417890061A – Cyan

Roche USA – 83513_Instant_S_OUS_QSG
V4/3 – 08417890061A – Magenta

Roche USA – 83513_Instant_S_OUS_QSG
V4/4 – 08417890061A – Yellow

**PMS-QUICK START GUIDE**

Approved according to SHR_SOP 0ui10.ist_As 4
The Signature will not be printed!

**Category 2**

| | |
|---|---|
| NA | smithx44 - Aug 18, 2021 |
| IPM | emrichs - Aug 19, 2021 |
| PM/LAB | smithx44 - Aug 18, 2021 |
| GD/LAY | brownind - Aug 19, 2021 |

*ACCU-CHEK® Instant S* Roche

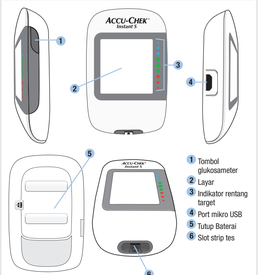
ID

# MULAI DI SINI

**PANDUAN PRAKTIS UNTUK MEMULAI CEPAT**

ACCU-CHEK®

## Gambaran Umum Glukosameter




## Menyiapkan Pen Pencoblos

**1**

Pastikan Anda telah terbiasa dengan pen pencoblos Accu-Chek Softclix.

**2**

Lepaskan tutup dengan cara menariknya hingga lepas. Jangan memutar tutupnya.

**3**

Masukkan jarum lanset ke dalam pen pencoblos hingga terdengar bunyi klik.

**4**

Putar dan lepaskan tutup pelindung jarum lanset.

**5**

Ganti tutup pada pen pencoblos. Pastikan irisan penempatan pada tutup sesuai dengan irisan penempatan pada pen pencoblos.

**6**

Sesuaikan kedalaman jarum lanset hingga level penetrasi yang sesuai. Mulai dengan 2. Untuk kulit yang lebih tebal, atur sampai nomor yang lebih tinggi.

**7**

Tekan tombol kokang sepenuhnya, layaknya bolpen. Jangan menekan tombol jepret/tembak ketika menekan tombol kokang. Tombol jepret/tembak akan berubah menjadi kuning ketika pen pencoblos telah siap.

**8**

Sisihkan pen pencoblos sampai Anda siap untuk melakukan pengambilan darah.

## Melakukan Tes Glukosa Darah

**1**

Cuci tangan Anda dengan air sabun hangat dan keringkan sepenuhnya.

**2**

Periksa batas tanggal kedaluwarsa pada tabung strip tes. Jangan menggunakan strip tes yang telah melewati batas tanggal kedaluwarsa.

**3**

Ambil strip tes dari tabung strip tes. Tutup hingga rapat.

**4**

Masukkan ujung metalik strip tes ke dalam glukosameter.

Glukosameter akan menyala. Simbol tetes yang berkedip muncul.

**5**

Tekan pen pencoblos dengan kuat pada ujung jari Anda dan tekan tombol jepret/tembak kuning untuk menusuk jari Anda.

**6**

Sentuhkan **ujung kuning** strip tes ke tetes darah. Jangan meletakkan darah di atas strip tes.

**7**

Lepaskan ujung jari Anda dari strip tes ketika simbol jam pasir yang berkedip muncul.

Hasil tes akan muncul di layar dalam waktu kurang dari 4 detik.

**Sebelum Anda selesai...**

Lepaskan tutup pen pencoblos. Arahkan jarum lanset menjauhi Anda. Geser keluar cincin ejektor untuk melepas jarum lanset.

## Pesan Kesalahan

**Catatan:** Kode error dan Err akan bergantian muncul pada layar untuk semua pesan kesalahan berkode (E-1 sampai E 14).

Jika pesan kesalahan berikut muncul setiap saat di layar, segera lihat bagian Pesan Kesalahan pada bab Perawatan Glukosameter dan Pemecahan Masalah pada Buku Petunjuk Penggunaan.

**E-1** Strip tes mungkin rusak, tidak dimasukkan dengan benar, atau telah digunakan sebelumnya. Lepas dan masukkan kembali strip tes, atau ganti jika rusak atau telah digunakan sebelumnya.

**E-3** Telah terjadi kesalahan pada glukosameter atau strip tes. Pesan kesalahan ini bisa muncul jika tutup pada tabung strip tes tidak tertutup rapat. Strip tes mungkin rusak karena penyimpanan atau penanganan yang tidak tepat. **Jangan pernah membuat keputusan terapi berdasarkan pesan kesalahan.** Ulangi tes glukosa darah. Jika pesan kesalahan E-3 kedua muncul, lakukan tes kontrol dengan larutan kontrol dan strip tes yang baru. Lihat bagian Melakukan Tes Kontrol di dalam bab Tes Kontrol pada Buku Petunjuk Penggunaan. Jika Anda kemudian menerima pesan kesalahan E-3, gunakan metode alternatif untuk mengetes glukosa darah Anda, seperti glukosameter cadangan dan strip tes. Jika metode alternatif memberi hasil glukosa darah yang sangat tinggi, atau jika metode alternatif tidak tersedia, **segera hubungi profesional kesehatan Anda**.

Dalam kasus yang jarang terjadi, pesan kesalahan E-3 mungkin mengindikasikan bahwa glukosa darah Anda sangat tinggi dan di atas rentang pengukuran sistem. **Lihat bagian Hasil Glukosa Darah yang Tidak Biasa dalam bab Tes Glukosa Darah pada Buku Petunjuk Penggunaan untuk kemungkinan penyebab pesan kesalahan lainnya.**

**E-4** Jumlah darah atau larutan kontrol yang ditarik ke strip tes untuk pengukuran tidak memadai atau ditempatkan setelah tes dimulai. Buang strip tes dan ulangi kembali tes glukosa darah dan tes kontrol.

**E-6** Darah atau larutan kontrol diterapkan ke strip tes sebelum simbol tetes yang berkedip muncul di layar. Buang strip tes dan ulangi kembali tes glukosa darah dan tes kontrol.

**E-7** Terjadi error listrik. Lepaskan baterai, tekan dan tahan tombol glukosameter selama setidaknya 2 detik, dan masukkan baterai kembali. Lakukan tes glukosa darah atau tes kontrol.

**E-8** Suhu berada di atas atau di bawah rentang yang tepat untuk sistem. Lihat lembaran sisipan kemasan strip tes tentang kondisi pengoperasian sistem. Pindahkan ke area dengan kondisi yang sesuai dan ulangi tes glukosa darah atau tes kontrol. Jangan memanaskan atau mendinginkan glukosameter secara tidak alami.

**E-9** Baterai mungkin kehabisan daya. Hidupkan kembali glukosameter. **Jika Anda berada di lingkungan yang dingin, pindahlah ke lokasi yang bersuhu sedang dan lakukan tes ulang.** Jika pesan tersebut terus-menerus muncul setelah beberapa kali percobaan, ganti baterai. Jika pesan muncul kembali setelah baterai diganti, lepaskan baterai, tekan dan tahan tombol glukosameter selama minimal 2 detik, lalu pasang kembali baterai.

**E 10** Jam internal glukosameter mungkin perlu diatur ulang. Tekan tombol glukosameter. Jika waktu dan tanggal telah diatur, Anda perlu mengatur ulang. Lihat bagian Waktu dan Tanggal dalam bab Sistem Baru Anda pada Buku Petunjuk Penggunaan.

**E 11** Strip tes mungkin rusak. Ulangi tes glukosa darah atau tes kontrol dengan strip tes yang baru.

**E 12** Sampel darah Anda mungkin mengandung askorbat dengan level tinggi. Hubungi profesional kesehatan Anda.

**E 13** Mungkin terdapat cairan dan material asing dalam slot strip tes Anda. Lepaskan dan masukkan kembali strip tes atau ulangi tes glukosa darah atau tes kontrol dengan strip tes yang baru. Jika error tetap terjadi, hubungi Roche.

**E 14** Telah terjadi error listrik. Hubungi Roche.

**Catatan:** Hubungi Roche jika pesan kesalahan terus berlanjut.

## ⚠ PERINGATAN

**Risiko cedera yang mengancam nyawa**

Jauhkan baterai baru dan bekas dari jangkauan anak-anak. Lihat buku petunjuk penggunaan untuk informasi selengkapnya.

**Risiko insiden yang serius terhadap kesehatan**

Panduan Praktis Untuk Memulai Cepat tidak menggantikan Buku Petunjuk Penggunaan untuk glukosameter Accu-Chek Instant S Anda. Buku Petunjuk Penggunaan berisi petunjuk penanganan dan informasi tambahan yang penting.

**Risiko infeksi**

Saat mengambil tetes darah, pen pencoblos dan tutup dapat bersentuhan dengan darah. Pen pencoblos dimaksudkan untuk penggunaan pribadi saja.

## CATATAN

- Selalu sediakan satu set baterai cadangan.
- Masa pakai baterai dapat bervariasi karena faktor-faktor seperti suhu dan produsen baterai.

PEMBARUAN TERAKHIR: 2021-06

Roche Diabetes Care GmbH
Sandhofer Strasse 116
68305 Mannheim, Germany
www.accu-chek.com

CE 0123

ACCU-CHEK, ACCU-CHEK INSTANT dan SOFTCLIX adalah merek dagang dari Roche.

© 2021 Roche Diabetes Care

08417890061A-0821

R3013_08417890061A.indd 2 8/14/2021 2:23:13 PM